

Erfaringsmæssige råd til familier med børn som har dværgvækst

Babyer med dværgvækst.

- De fleste spædbørn triller sig frem efter legetøjet.
- De numser sig typisk frem i stedet for at kravle.
- Når de selv kan sidde, ligger de hovedet bagud (for at ikke at tabe hoved og miste balance), og rækker ud efter legetøjet.
- Barnet kan bruge en trip trap stol med sædet langt ned, så armene har en god stilling på bordet. Evt. sammenrullet gæstehåndklæder i siderne af stolen i starten. Det er godt med en trip trap stol med bord på, så balancen kan hjælpes. Senere sættes flere plader på triptrappen, så barnet selv kan kravle op.
- Baby autostol, senere gerne en på drejesokkel da det går lang tid inden børnene kan selv kravle ned.

Råd til opstart i Børnehave.

Generelt

Vigtigt med tilgængelighed (tilsvarende barnets alder!) overalt.

Målet er, at barnet bliver så selvstændigt som muligt og kan skabe sin egne sociale relationer:

- Der kan være brug for 'en ekstra hånd' til f.eks. ture. Kan være løbehjul/løbecykel
- Masser af små skamler i alle de rum, barnet færdes i, og evt. også på legepladsen, hvis der f.eks. er sandkassekanter som skal kravles over
- Dørene – kan barnet selv komme ud og ind? Skal der være en strop på håndtagene? Evt. døråbner?

Garderoben

- Gerne en 'ende' garderobeplads, hvor der er plads til en voksen.
- Ekstra kroge sættes op i barnets 'nå højde'.
- Ekstra (lavere) hylde til tøj/vanter/hue mm.
- Evt. en skammel.

Badeværelse

- Lille toilet, i starten et puslebord som barnet kan kravle op på. Evt. toilet indsats.
- Toilet papir i nå afstand – evt. toilet støtter med plads til toiletrulle.
- Lav håndvask med en vandhane der kan nås (evt. med sensor). Sæbe og papir i nå afstand.

Stuen

- Trip trap stol med ekstra plader, så barnet kan selv kravle op, eller skammel med ekstra fodstøtter på.

- Et legebord der kan nås – evt. med en forhøjning at stå på.
- Barnets skuffe i nå højde.

Legepladsen

- Adgang hvor barnet selv kan komme ud og ind.
- Et køretøj så barnet kan køre rundt sammen med de andre børn.
- Skammeler rundt omkring, hvis barnet skal f.eks. nå op til legehusvinduet

Ture

- Trækvogn eller klapvogn i starten, løbecycle senere når barnet er helt sikker og kan styres verbalt.
- Barnet skulle gerne trænes op til at være sikker til at køre på løbecycle når børnene er på tur – så sparer barnet energi til at være med når destinationen er nået.

Af og Påklædning

- Det er mere besværligt end for andre børn pga. de korte arme. De fleste børn sætter sig ned på gulvet for at trække i tøjet (det har jeg set flere voksne dværge som bruger også).
- Der er altid problemer med at få bukserne trukket op over numsen. Det er nemmere med gamacher (her bruges typiske $\frac{3}{4}$ sommer gamacher for at de ikke bliver for lange)
- Regntøj mm. skal typiske afkortes eller rulles op i arme og ben.
- Dværgforening er en guldgrube af info – og de har altid tøj bytte/ arve på deres møder.
- Korte gummistøvler kan fint bruges – Fødderne er ofte ret brede.
- Dværgforening er en guldgrube af info – og de har altid tøj bytte/ arve på deres møder.

Bil

- Ind og ud af bilen – bruge en lille skammel inde i bilen så barnet kan selv kravle op i autostolen.
- Evt. også udenfor bilen, så det er nemmere at selv komme ind i bilen.
- Autostolen – evt. en stol med en pude foran.

Skolestart med dværgvækst

Gå ruten på skolen med barnet fra indgang og tjek, hvordan er:

- Adgang til skolen og SFO.
- Adgang til legeplads/aktiviteter på legepladsen.
- Højden på dørhåndtag (evt. en strop på)
- Garderobe – ende garderobe/ekstra kroge/hylde/skammel
- Toilet/toiletpapir /håndvask/papir/sæbe/sprit

- Evt. toilet støtter (Pressalit har nogle på 70cm)
- Trappe / ekstra gelænder?
- Bord/stol – evt. en skammel til fødderne. Er der brug for Vela stol med el højdeindstilling? (ofte ikke i 0. klasse men senere, men det kommer an på højden på barnet).

Idræt – obs ingen kolbøtter samt kortere distancer ved fysisk aktivitet. Rundboldbanen kan deles op, så barnet kun skal løbe halvdelen eller der kan sættes en kegle på midten, så barnet kun skal løbe dertil.